

Kosten und Dauer:

Bevor Ihnen Kosten entstehen sollten wir uns einmal persönlich kennenlernen.
In einem ca. 30 Minuten dauernden Erstgespräch, welches für Sie natürlich kostenfrei ist, sprechen wir über Ihren Anlass für ein Coaching / eine Beratung bzw. Kurzzeitpsychotherapie. Ich kläre Sie dann gerne auf über den Ablauf unserer zukünftigen Gespräche, den Zeitaufwand und selbstverständlich die dabei für Sie entstehenden Kosten. Pro Sitzung beträgt mein Honorar 90,00 €.

Der Erfolg ist zum großen Teil natürlich auch von Ihrer Mitarbeit zu Hause oder am Arbeitsplatz, bzw. in Ihrem sozialen Umfeld abhängig.

Realistisch ist ein Zeitrahmen von 6 - 12 Sitzungen, welche dann 1–2 mal in der Woche stattfinden.

Zu meiner Person:



Ralf Wiecker, seit 2000 Heilpraktiker, psychologischer Coach, Supervisor und zertifizierter Energietherapeut (Psychosomatische Energetik®), verheiratet und Vater eines Sohnes. Umfangreiche Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Coaching und systemischer Beratung, Supervision sowie kurzzeitpsychotherapeutischen Methoden.

Über 25 Jahre Erfahrung als Trainer & Dozent.
Seit 2005 eigene Praxis für Energiemedizin mit den Schwerpunkten Begleitung von Patienten mit chronischen Erkrankungen, Psychosomatik, Kinder- und Frauenheilkunde.

Ehrenamtliche Tätigkeiten für den Naturheilverein OWL und als Arbeitskreisleiter Bielefeld für den Verband unabhängiger Heilpraktiker

Übersicht der Angebote:

Coaching:

- Integrativer holistischer Ansatz
- Kreativ, klientenzentriert und lösungsorientiert

Beratung:

- Lebens- und Konfliktberatung
- Problemlösungstraining

Psychotherapie:

- Kurzzeittherapie
- aktiviert Ressourcen und Fähigkeiten
- auch begleitend zu anderen Psychotherapien
- Einsatz von energiemedinischen Heilverfahren, sofern nötig und gewünscht

Training / Seminare:

- Existenzgründungsseminare
- Soziales Kompetenztraining

Supervision:

- für heilende und helfende Berufe
- Als Balint - Gruppenmodell

Alternative Heilverfahren:

- Psychosomatische Energetik®
- Cluster - Analyse®
- Spagyrik (spez. Pflanzenheilkunde)

Spezielle Angebote für Existenzgründer im Gesundheitswesen:

- Existenzgründungsberatung
- Kompetenztraining & Seminare
- Entwicklung von Marketingstrategien
- Coaching & Supervision
- Burn - out - Prophylaxe



Lösungswege

*Kreative Lösungen
im Coaching und
in der Beratung
mit der KLP®-Methode*



**Gesundheit
aktiv mitgestalten!**



Was ist eigentlich KLP?

KLP (kreative lösungsorientierte Psychologie) ist ein von mir entwickeltes modernes Coaching-, Beratungs- und Therapieverfahren.

Das Konzept basiert sowohl auf tiefenpsychologischen, humanistischen als auch auf lösungsorientierten bewährten Therapiemethoden. Keine Laborpsychologie sondern ein ganzheitliches Verfahren, das eine optimale Anpassung an die individuelle Persönlichkeit ermöglicht.

KLP aktiviert die eigenen Ressourcen und Fähigkeiten. Die Methode fördert das Gemeinschaftsgefühl in Ihnen und lässt Sie die wirklich wichtigen Bereiche des Lebens erkennen.

Als nächsten Schritt geht es darum, diese Erkenntnisse in die Praxis umzusetzen. Dabei sehe ich mich als wertvollen Begleiter, der jeden Moment an Sie und Ihre innewohnenden Fähigkeiten glaubt.



Für wen eignet sich die KLP - Methode?

In Ihnen wächst der Wunsch nach Aufbruch und Veränderung täglich mehr und Sie wissen nicht, wo Sie ansetzen könnten?

Sie sind genervt und frustriert, sind unzufrieden mit Ihrem Leben?

Sie sind in einem Gesundheitsberuf tätig und wollen nicht in die Burn out - Falle „tappen“?

Sie möchten sich in einem heilenden oder helfenden Beruf eine Existenz gründen?

Talente und Fähigkeiten schlummern ungenutzt in Ihnen und Sie möchten endlich Ihr ganzes Potenzial entfalten und etwas Sinnvolles schaffen?

Beruflich und private Beziehungen oder Projekte scheinen immer an demselben Punkt zu stagnieren oder zu scheitern?

Vielleicht ist Ihr Leben beeinträchtigt von Ängsten, Erschöpfung oder depressiven Verstimmungen?

Sie möchten ungünstige Lebensgewohnheiten verändern und erfolgreich am Ball bleiben?

... dann ist es Zeit für Veränderungen!

Wenn Sie neugierig sind, was in Ihnen an Ressourcen und Möglichkeiten verborgen liegt, um solche und andere Lebensthemen zu ergründen, kann die KLP - Methode Ihnen dabei helfen, dies herauszufinden und neue Perspektiven für die eigene Persönlichkeitsentfaltung zu entwickeln.

Die KLP - Methode wurde von mir zwar hauptsächlich für Angehörige aus heilenden und helfenden Berufen entwickelt, steht aber natürlich auch anderen Menschen offen.

Ganz gleich, aus welchen Gründen Sie KLP nutzen: Es erwartet Sie eine intensive Reise zu den Schätzen, die in Ihnen verborgen liegen.

Sie tragen alles, was Sie brauchen, in sich.

**Geben Sie sich also die Chance,
alles zum Guten zu wenden!**

IfG - Institut für Gesundheitsberufe
c/o Naturheilpraxis Ralf Wiecker
Schloßstr. 20
32108 Bad Salzuflen
Tel.: 05222 - 18 73 790
Internet: www.ifg-lippe.de